

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ Κ.Υ. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

email:sylogos@minedu.gov.gr //www.sykyg.gr Γρ. 044, τηλ. 3442057-58 fax.3442513

Ανδρέα Παπανδρέου 37 Μαρούσι Τ.Κ. 15180

Αρ. πρωτ. 169

Μαρούσι, 5-10-2016

Προς : ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ

Σας ενημερώνουμε ότι το Δ.Σ του Συλλόγου μας σε συνεργασία με τον Σύλλογο Όραμα Ελπίδας-Αγία Σοφία Παιδων κατά την διάρκεια της αιμοδοσίας την **Παρασκευή 7/10/16 από 9-14.30μ.μ.** θα ενημερώσει σχετικά όποιον επιθυμεί να γίνει δότης μυελού των οστών.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΙ ΕΓΓΡΑΦΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Εάν είσαι από 18-45 χρονών, χωρίς σοβαρά προβλήματα υγείας και πρόθυμος να βοηθήσεις οποιοδήποτε ασθενή χρειάζεται μεταμόσχευση τότε.....

- Συμπληρώνεις μία αίτηση
- Δίνεις δείγμα στοματικού επιχρίσματος (σάλιου) για να τυποποιηθεί ο ιστικός σου τύπος
- Τα αποτελέσματα καταχωρούνται στον Εθνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ)

Εάν βρεθείς συμβατός με ασθενή, υπάρχουν δύο τρόποι συλλογής μοσχεύματος:

- Η συλλογή αιμοποιητικών κυττάρων από το περιφερικό αίμα (τρόπος παρόμοιος με αυτόν της αιμοπεταλαιοφαίρεσης)
- Λήψη μυελού των οστών από τα οστά της λεκάνης με παρακέντηση, η οποία δεν περιλαμβάνει χειρουργική τομή και γίνεται υπό γενική αναισθησία

Και οι δύο διαδικασίες είναι ακίνδυνες, δεν έχουν σημαντικές παρενέργειες και διαρκούν λίγες ώρες. Η επιλογή για τον τρόπο λήψης μοσχεύματος ανήκει στον δότη.

Πληροφορίες: Τηλ:2132077242, Γιαννουλάκη Μαρία, Αιμοδοσία Νοσοκομείου Νίκαιας, καθημερινές 8-14.00 www.oramaelpidas.gr

Σε συνεργασία με τον Σύλλογο Όραμα Ελπίδας-Αγία Σοφία Παιδων

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κώστας Κοτζαμπασάκης

Τόνια Μητσοτάκη



ΔΩΣΕ ΕΛΠΙΔΑ, ΔΩΣΕ ΖΩΗ

Γνώριζες ότι....

- Ο μυελός των οστών είναι ο ρευστός ιστός ο οποίος βρίσκεται στο εσωτερικό των οστών και παράγει αίμα. Δεν έχει καμία σχέση με το νωτιαίο μυελό που βρίσκεται στην σπονδυλική στήλη κι αποτελεί μέρος του κεντρικού νευρικού συστήματος.
- Εάν είσαι από 18 χρονών έως 45 χρονών και χωρίς σοβαρά προβλήματα υγείας μπορείς να εγγραφείς ως δότης μυελού των οστών
- Το 30% μόνο των ασθενών, βρίσκει συμβατό δότη μέσα στην οικογένεια του.
- Εάν εγγραφούν 200.000 δότες στην Ελλάδα η πιθανότητα εύρεσης κατάλληλου δότη θα αγγίξει το 80%.
- Για να κατοχυρωθείς ως εθελοντής δότης μυελού των οστών λαμβάνεται στοματικό επίχρισμα (σάλιο), διαδικασία εύκολη, γρήγορη κι εντελώς ανώδυνη.
- Εάν βρεθείς συμβατός με ασθενή, υπάρχουν δύο τρόποι συλλογής μοσχεύματος: α) συλλογή κυττάρων από το περιφερικό αίμα (παρόμοιος με αυτόν της αιμοδοσίας), ο οποίος γίνεται στο 80% των περιπτώσεων και β) λήψη μυελού των οστών από τα οστά της λεκάνης με παρακέντηση υπό γενική αναισθησία.
- Η τελική επιλογή για τον τρόπο λήψης μοσχεύματος ανήκει στον εθελοντή.
- Κι οι δύο περιπτώσεις είναι ακίνδυνες για τον δότη και χωρίς καμία μακροχρόνια επιπλοκή.
- Ο εθελοντής μπορεί να ανακαλέσει την απόφαση του ανά πάσα χρονική στιγμή, εντούτοις είναι σημαντικό να μην συμβεί αυτό, τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν την λήψη του μοσχεύματος καθότι θέτει σε κίνδυνο την ζωή του ασθενή